

**2022. október 10-én a Lelki egészség világnapján tartjuk a „Mentális egészségünk” szimpóziumot az Egészséges Városért Közalapítvány 25 éves jubileuma alkalmából.**

**A Közalapítványt 1997-ben az Önkormányzat alapította , azóta Szentendre városát a Közalapítvány képviseli a WHO Egészséges Városok programban és Felügyelő bizottsági tagok vagyunk az Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesületében, mely Közép Európai regionális hálózatként működik. Így lehetőség nyílt a határon túli magyarok városoknak is a csatlakozásra, úgymint Dunaszerdahely, Erdőszentgyörgy, Lendva, Magyarakanizsa, Szabadka, Székelyudvarhely, Szováta, Topolya, Zenta.**

**Külön köszönettel tartozunk Szentendre város és a járás településeinek működő intézmények szakembereinek és a települések lakosságának, akik a korábbi évek kiváló és megbízható partnerei voltak az egészséges élet aktív támogatásában.**

Az egészség, a testi-lelki-szociális jóllét állapota, mely nem cél, hanem erőforrás, eszköz az értelmes élet megvalósításához. Ennek az egységnek az egyik legfontosabb alapja a lakosság mentális egészsége. Településeinken tennünk kell a depresszió és öngyilkosság megelőzéséért, a fiatalok, a munkahelyek, az idősek lelki egészségéért.

Éppen ezért a városvezetők, településvezetők, intézményvezetők , együttesen a **döntéshozók megnyerése a célunk olyan átfogó programok megvalósításában**, mint a **Depresszió Ellenes Hálózat létrehozása a Szentendrei járásban**. Fontos az emberi egészséget meghatározó egyéni, magatartásbeli tényezőket is helyes irányba befolyásolni, és ezen túlmenően azokat a strukturális és közösségi tényezőket is, amelyek gyakran az egyéni tényezőknél is nagyobb mértékben hatnak egyének és közösségek egészségi állapotára.

Ezt a programot is megismerhetik a szimpózium egyik előadásából.

Az egészségfejlesztés nem csupán az egészségügy feladata, átfogó társadalmi és politikai tevékenység, mely magában foglalja az egyének ismereteinek és készségeinek fejlesztését, a közösségek aktív részvételét, valamint az egészséges, illetve egészséget támogató környezet kialakítására irányuló társadalmi, jogszabályi és gazdasági háttérfeltételek biztosítását, kialakítását.

Ehhez is kapcsolódó új elképzelés, **országos program a FITT Magyarország Alapítvány előadásában elsőként a Szentendrei járásban** bemutatkozó program. Az aktív mozgás és a testkultúra elterjesztése, annak magasabb, tudatos szintre történő emelése, a rendszeres testmozgásra, testedzésre történő ösztönzés anyagi javadalmazással és kommunikációs eszközökkel. A program az egész életen át tartó mozgásról szól, melynek célcsoportjai a gyermeket váró, kisgyermekes családok, aktív korúak, idősek, egyszóval a településeken lakók közösségei.

**Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Egészséges Városok program fő célkitűzése elősegíteni, hogy a városokban élők egészségének védelme a helyi döntéshozói figyelem fókuszába kerülhessen.**

Legyen az egészséget és jól-létet támogató településfejlesztés, legyen közösségi részvétel biztosítása és széleskörű együttműködések kialakítása az egészség és jól-lét érdekében , legyen prosperitás, a társadalmi környezet fejlesztése, alapszükségletekhez és szolgáltatásokhoz való hozzáférés biztosítása és legyen béke és biztonság a befogadó közösségeken keresztül.

Gerőcs Katalin  
a Kuratórium elnöke