

*Augusztus 28-án
10 órától
a Postás strandon
Kossuth
Nyugdijasok
memória tábora*



*Zöldségek és húsok
csak rostoson sütve
egészségesen*



*Fitness torna és gyógytorna
evés előtt*

*Mihály Kinga dietetikus
vezetésével*

*Kérdések – válaszok
Mire emlékeznek 50 év
történeiből ?*

