



Idősek Világnapja

2023. október 1.

Az Egyesült Nemzetek Közgyűlése 1990. december 14-én nyilvánította október 1-jét az idősek nemzetközi napjává.

Jelenleg körülbelül 700 millió 60 éves és 60 év feletti ember él a Földön. Az előrejelzések szerint, 2050-re ez a szám 2 milliárdra emelkedik. A WHO Európai Régiójának 2021-ben 215 millió 60 éves és afeletti lakosa volt. Az előrejelzések szerint ez a szám 2030-ra 247 millióra, 2050-re pedig 300 millió fölé emelkedik.

Ez a demográfiai változás hatással van az egészségügyi ellátórendszerekre, a várostervezésre, a lakhatásra és a közlekedésre, valamint életkorbarát megoldásokat igényel annak érdekében, hogy minden korosztály egészséges és teljes életet élhessen.

Az idős lakosság száma és aránya Magyarországon is folyamatosan növekszik a 65 év felettek aránya 20,5%, mely közel 2 millió főt jelent. 2070-re ez az arány 29%-ra emelkedhet.

Az Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesülete vezetésével, 2022-2023 között valósult meg az „Active Ageing in V4 countries” (Aktív időskor a V4-es országokban) című visegrádi együttműködés, melynek célja a szellemi, lelki és fizikai aktivitás elősegítése időskorban, az idősek bevonása az aktív élet fenntartásához szükséges lehetőségekbe.

A projekt tapasztalatait egy útmutató kiadvány foglalja össze, amely tartalmazza a projekt leírását, megvalósulásának lépéseit, és a résztvevő városokból/ országokból összegyűjtött jó gyakorlatokat, különböző témakörökben, melyek hozzájárulhatnak az egészséges és aktív időskort támogató társadalmi és fizikai környezet kialakításához:

- Fizikai aktivitás
- A magány és az elszigeteltség csökkentése
- Élethosszig tartó tanulás
- Kommunikáció és információ
- A helyi önkormányzatok szerepe a támogató környezet kialakításában

Útmutató:

https://www.egeszsegesvarosok.hu/files/2023_egyesulet/v4_kiadvany_magyar.pdf

Forrás, további információ:

www.who.int

www.ksh.hu

https://www.egeszsegesvarosok.hu/hireink/2023.06.27_v4_es_utmutato_az_aktiv_idosods_erdekeben.php

www.activeageingv4.eu