

## Beszámoló

a VEKOP 7.2.2.-17-2017-00005 kódszámú „Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei járásban” című projekt

### I. Mérőföldköig teljesített szintérprogramjairól

Szentendre Város Egészségügyi Intézményei támogatásban részesült a VEKOP 7.2.2.-17-2017-00005 kódszámú „Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei járásban” című projekt megvalósítására

Az Egészséges Városért Közalapítvány 2018. október 01-én együttműködési szerződést kötött a projektgazdával a közösségi szintérprogramok szervezésére, lebonyolítására és egyéb szakmai feladatok megvalósítására, amelyben a járás 12 települése számára (Szentendre, Budakalász, Pomáz, Csobánka, Pilisszentlászló, Pilisszentkereszt, Leányfalu, Tahitótfalu, Dunabogdány, Kisoroszi, Szigetmonostor, Pócsmegyer) vállalta széles körű egészségfejlesztési tevékenységek szervezését, egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok megvalósítását lakossági, iskolai, munkahelyi egészségnapok rendezését vállalta.

A feladatellátás vállalása és teljesítése az alább felsoroltak szerint megvalósult.

Ellátandó feladatok gyakorisága, száma: átlagosan havonta 2 alkalommal 12 településen, összesen a 24 hónapos projekt során 48 alkalommal a projekt ideje alatt 2018. október 01-től legkésőbb 2020. szeptember 30-ig, az alábbiak szerinti megvalósításban: - lenti összefoglaló az időarányos teljesítésről.

Egyéb szervezetek (önkormányzatok, civil szervezetek, iskolák,) által tartott rendezvényeken történő részvétel egy-egy programelem megtartásával a SZEI-vel és az EFI-vel egyeztetett módon;

A járás településein megvalósuló programokban való részvétel (pl. egészségnap);

A települési, járási egészségfejlesztési tevékenységek koordinációban való részvétel, az egészségtervhez illeszkedő szintér specifikus egészségfejlesztési program előkészítése, megszervezése, lebonyolítása különös tekintettel a hátrányos helyzetű lakosságra és az egészség-egyenlőtlenségek csökkentésére.

Rendszeres, életvitelszerű testmozgást ösztönző közösségi programok terén

Rendszeres, életvitelszerű egészséges táplálkozást ösztönző közösségi programok szervezése, lebonyolítása.

A rendezvényeken a gyerekek szóró ajándékokat, rendszeresen gyümölcsöt is kaptak, felnőtteknek büfét, kisebb vendéglátást is biztosítottunk. A nyitórendezvényt állófogadással támogattuk.

A megvalósított szintér (közösségi, iskolai) egészségfejlesztési programok összesen 1746 főt értek el, a 9 db lakossági és 7 db iskolai rendezvényen, (nem ide számolva az EFI saját szervezésben munkaértekezlet, iskolai tájékoztatók, valamint védőnői foglalkozásokon résztvevők létszámát, ami további 857 fő).

### Szintér programokon bevont lakossági és iskolai résztvevők

Dátum	Település	Helyszín	Program	Részt - vevők	nő	férfi
2018.10.06.	Szentendre	V 8	Egészségnap V8	52	38	14
2018.10.06.	Szigetmonostor	Faluház	Egészségnap - szűrőnap	52	38	14
2018.10.24	Szigetmonostor	Zöldsziget Ált.Isk.	E kommunikációs iskolai rendv.	52	25	27
2018.10.25.	Budakalász	Budakalászi Egészségklub	Egészségklub - rend	39	31	8
2018.11.08.	Budakalász	Budakalászi Egészségklub	Egészségklub - rend	39	33	6
2018.11.10.	Tahitótfalu	Pollack M.Ált Isk	Egészségnap	156	68	88
2018.11.10.	Dunabogdány	Dunabogdány Ált.Isk.	iskolai E nap-	36	23	13
2018.11.13.	Szentendre	Dunapart helyszín Ekamion	E nap lakossági - - Mo.szűrőkamionja	40	30	10
2018.11.13.	Szentendre	Dunapart helyszín Ekamion	E nap iskolai Mo.szűrőkamionja	269	141	128
2018.11.13.	Szentendre	Városháza	Nyitórendv. - fogadás	27	21	6
2018.11.17.	Pomáz	Művelődési Ház	Egészségnap	70	18	52
2018.11.22.	Szentendre	Petzelt J. Szakisk.	E kommunikációs nap- iskola pályav.	55	29	26
2018.11.28.	Szentendre	Hamvas Béla Pest M.Könyvtár színházterme	AIDS prev. ismerterj. rend. -műsoros délelőtt	262	142	120
2018.11.29.	Budakalász	Művelődési Ház	Egészségnap- szűrőnap	77	58	19
2018.12.08.	Szentendre	Dunakorzó - Mozi	Sportrend.-városi Mikulásfutás -egészs, - vérvny.mér-. gyümölcs.	95	43	52
2018.12.15.	Szentendre	Móricz Zs.Gimn.	E kommunikációs nap- iskola pályav.	425	230	195
			Összesen:	1746	968	778

Életmódváltást elősegítő programokkal elért települések száma 6 volt (Budakalász, Pomáz, Dunabogdány), ebből 3 településnél a lakosság több mint 2 %-t megszólítottuk. (Szentendre, Tahitótfalu, Szigetmonostor).

Alapvető primer prevenciós célú szolgáltatások nyújtása a járás lakosai számára (pl.: információnyújtás, tájékoztatás, figyelemfelhívás) újságokban, szórólapokon, online felületeken történik folyamatosan.

Tekintettel arra, hogy részben több kisebb csatolt rendezvény is szerepelt egy-egy programelemmel ezen idő alatt, így úgy tekintettük korrektnek, ha az összesen 16 megszervezett és lebonyolított rendezvényt, programot összevontan értékeljük, és ugyan részletesen feltüntetjük a szakmai beszámolóban is, de csak 8 teljesített elszámolt feladatról nyújtottunk be elszámolást.

A színtér programok tematikáját és szervezését az Egészséges Városért Közalapítvány bonyolítja a projektben szereplő megállapodás szerint. Messzemenőig figyelembe véve a település helyi igényeket. A járás településein megvalósuló programokban az EFI munkatársak rendszeresen vesznek részt. A tájékoztató anyagok, valamint a fotó dokumentáció elkészítése és a jelenléti ívek begyűjtése az irodával közösen történik. Hosszú évek gyakorlata szerint együttműködünk az önkormányzattal, a városi protokoll vezetővel valamint az adott színtér célcsoporttal.

## **2018. OKTÓBER**

Elkészítettük a Szentendrei Járás Egészségfejlesztési Irodát bemutató PPT-t a lakossági rendezvényekre; tájékoztató szórólapokat a 10.06.-i rendezvényekről).

### **2018.10.06. Őszi Évadnyitó Egészségnap a V8-ban a Közalapítvány szervezésben**

**Helyszín:** V8 Uszoda Szentendre, Kálvária út 16/c;

**Program leírása:** A szűrőnapon cukor, koleszterin mérés, PSA test, BMI, vérnyomás mellett érszűkület, látásvizsgálat. Az egészségnapon bemutattuk az Egészségfejlesztési Irodát, projektismertetést, az EFI-t bemutató PPT, valamint Magyarország Szűrőkamionjának ismertető videóját. A rendezvényen tanácsadást az EFI munkatársak adtak az egészséges életmód-életvezetés, diétás tanácsadás, általános pszichológia, gyógytorna a talpaknak.

**Szakemberek:** Dr. Bartha Zsolt, Bakonyi, Törökné Bakos Beáta, Huszárné Kürti Éva, Kozma Orsolya, Tóth Eszter, Gerócs Katalin, Közalapítvány munkatársai

### **2018.10.06. Monostori egészségnap**

**Helyszín:** Szigetmonostor Község Önkormányzata és Szigetmonostor Faluház

**Program leírása:** a SZEI szakorvosai kihelyezett szűrővizsgálatokat végeztek, az EFI Iroda bemutatását, tevékenységének ismertetését a Közalapítvány elnöke előadásban ismertette., kerekasztal tájékoztató

szakemberek: Dr. Lőrincz István, Dr. Nagy Emília, Dr. Gaál Andrea,

### **2018.10.24. Zöldsziget Körzeti Általános Iskola Alapfokú Művészetoktatási Intézmény – Pályaorientációs nap**

**Helyszín:** Szigetmonostor, Mártírok útja 23.

**A program leírása:** A 7. és 8. évfolyamos diákoknak szervezett pályaválasztási napon, egészségkommunikáció keretében a munkatársak az egészségügyi szakmák népszerűsítését végezték, pl. az egészség, mint érték, a segítő szakmák fontossága a lelki egészség szempontjából.

**Szakemberek:** Huszárné Kürti Éva, Fülöp András

### **2018.10.25. Budakalászi Egészségklub**

**Helyszín:** Budakalász, Szentendrei út 4.

**Program:** Közalapítvány előadása a járási programokról, és az EFI bemutatása a klubtagoknak.. ppt. vetítése Egészségkommunikáció - Kerekasztal beszélgetés az igényekről, tervekről.

Előadó, moderátor: Közalapítvány elnöke

### **2018.11.08. Budakalászi Egészségklubban - Étek-e a túró?**

**Helyszín:** Budakalász, Szentendrei út 4.

**Program:** Az egészséges táplálkozásról szóló interaktív előadás, gyakorlati bemutató a helyben készült finom falatok kóstolásával. A téma a tejtermékek szerepe az egészséges étkezésben. Rendszeres, életvitelszerű egészséges táplálkozást ösztönző közösségi programsorozat

**Előadó:** Mihály Kinga dietetikus, Közalapítvány munkatársa

**2018. 11.10. Pollack Mihály Általános Iskola Egészségnap**

Helyszín: Tahitótfalu, Kossuth Lajos utca 26,

Népház 2021. Tahitótfalu, Bajcsy Zsilinszky u. 2

Testképzavar lelki okairól, Egészséges étkezés, fogyókúra, Okos tányér interaktív foglalkozás, videofilmek, Újra élesztés, okostorna, Mentsétek meg Gordont! - Iskolai zaklatás

Előadók: Mihály Kinga, Szabó Anikó, Kozma Orsolya, Tóth Eszter, Bákai Brigitta, Horváth Judit, Közalapítvány elnöke, munkatársa

**2018.11.10 EFI LEK egészségnevelési nap – Testképzavarok lelki okai**

**Helyszín:** Dunabogdányi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Hegyalja u. 9-11

**Szakember:** Horváth Judit pszichológus, mentálhigiénikus

**Program:** Előadás több évfolyam számára a testképzavarokról, a háttérben meghúzódó lelki folyamatokról.

**2018.11.13. Magyarország szűrőkamionja – lakossági ismeretterjesztő és szűrőprogram**

A szűrőprogramon részt vett a felnőtt lakosság, valamint az iskolás gyermekek.

A Magyarország szűrőkamionja, speciális gyermekprogramja az Utazás az Egészség Birodalmába interaktív bemutatóin részt vettek nemcsak szentendrei, hanem járasi iskolából is Lakossági szűrővizsgálatok, életmód tanácsadás, EFI munkatársak szórólapok, tájékoztatók, kísérő program – ifjúsági prevenció, közlekedés biztonság, iskolai zaklatás

**Helyszín:** Szentendre Duna part – katonazenekari műsor

**Szakember:** Geröcs Katalin, Huszárné Kürti Éva EFI

**2018.11.13. EFI nyitókonferencia- Egészséges séta a Városházáig**

**Helyszín:** Szentendre Városháza tér 3

**Szakember:** Dr. Pázmány Annamária – EFI szakmai vezető; Dr Huszárné Kürti Éva – EFI irodavezető, Geröcs Katalin elnök EVA Közalapítvány

**Program:** szakmai előadások a projektről, a járasi egészségfejlesztő programokról

Megnyitó, résztvevők, előadók stb. az előkészítésben, szóróanyag tervezésben és lebonyolításban is részt vettünk.- állófogadás

**2018.11.17. Pomázi Egészségnap 9-14 óra**

**Helyszín:** Pomázi Művelődésiház és Könyvtár, Pomáz Huszár u.3.

**Szakember:** Ésik Judit, Huszárné Kürti Éva, Lehosik Marianna, Kozma Orsolya, Tóth Eszter.

**Program:** Az EFI szakemberei életmód, diétás és lelki tanácsadással vettek részt a lakossági egészségmegőrző programon. Légzésfunkciós vizsgálat, gyógytorna, műszeres talpvizsgálat, Videovetítés -, PPT, ismeretterjesztő előadás

**2018.11.17. SZEGYIK Családi nap konferencia keretén belül**

**Szentendrei Idősek Gyaloglóklubja – alakuló rendezvény Monspart Sarolta előadása**

**Szakember:** Monspart Sarolta, Törökné Bakos Bea, Közalapítvány munkatársai

**2018.11.22. – VSZC - Petzelt József Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája Nyílt nap**

EFI LEK bemutatkozik, Közalapítvány együttműködés iskolai egészségnevelés, kábítószerprevenció előadások

**Szakemberek:** Horváth Judit, Geröcs Kata

**2018.11.28. AIDS világnapja Közalapítvány városi rendezvénye**

**Helyszín:** Szentendre Pátriárka u 7

**Szakember:** Dr. Szlávik János, Dr. Lőrincz István, Közalapítvány elnöke - munkatársai

**Program:** ismeretterjesztő délelőtt – előadások, zenés műsor, Schwarz Dávid ének - szóróanyagok

EFI bemutatása az előadások szünetében diavetítéssel, valamint szórólapokon keresztül.

A diákok a programot követően tájékoztató anyagokat kaptak a HIV/AIDS témakörben.





### **2018.11.29. Budakalász Faluház Egészségklub Rendezvénye – Őszi szűrőnap**

**Helyszín:** Budakalászi Faluház, Budakalász, Szentendrei út 24.

**Szakemberek:** Dr Gál Katalin, EFI munkatársak: Huszárné Kürti Éva, Horváth Judit, Kozma Orsolya, Ésik Judit, Tóth Eszter, Törökné Bakos Beáta, Közalapítvány - elnöke, munkatársai

**Program:** A szűrőnapon az EFI munkatársak életmód, táplálkozási és lelki tanácsadással vettek részt, valamint külön helységben 50+ és 60+ tornát biztosítottunk több turnusban

### **2018. DECEMBER: Egészségfejlesztési témájú helyi kommunikációs tevékenységek megvalósítása:**

#### **2018.12.08. Jótékonysági Mikulásfutás - városi rendezvény és EVA**

**Helyszín:** Szentendre, Duna korzó

**Szakember:** Huszárné Kürti Éva, Kozma Orsolya, Tóth Eszter

**Program:** Az EFI iroda munkatársai a futás előtt és után vérnyomásmérést biztosítottak az érdeklődőknek. Az Egészséges Városért Közalapítvány jóvoltából almát kaptak a résztvevők.

#### **2018.12.15. Iskolai egészségkommunikáció – pályaaorientációs nap az Iskola és EVA rendezésében**

**Helyszín:** Móricz Zsigmond Gimnázium; Szentendre, Kálvária u 16.

**Szakember:** Ésik Judit dietetikus, Mihály Kinga dietetikus, Törökné Bakos Beatrix gyógytornász, Huszárné Kürti Éva, Kozma Orsolya, Fülöp András, Közalapítvány - munkatársai

**Program:** Egészségfejlesztési Iroda az egészségügyi szakmák népszerűsítését vállalta. Ezen belül szóba került az egészség mint érték, és a segítő szakmák fontossága a lelki egészség szempontjából, előadások, kerekasztal –ismeretterjesztés –

A programok, rendezvények kommunikációja a SZEI honlapján, Közalapítvány honlapon, az EFI honlapján, városi weboldalon, az érintett intézmények weboldalain, újságok, online felületeken és a facebookon a projekthez kapcsolódóan folyamatosan megtalálhatók.

Jelenléti ívek leadva, adminisztráció scannelten csatolja a dokumentumtárba. Foto dokumentáció PPT formában a Mérföldkö zárásra csatolásra kerül a dokumentumtárba.

Szentendre, 2018. december 17.

.....  
Egészséges Városért Közalapítvány



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE