

Beszámoló

a VEKOP 7.2.2.-17-2017-00005 kódszámú „Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei járásban” című projekt

IV. Mérföldkőig teljesített színtérprogramjairól

Szentendre Város Egészségügyi Intézményei támogatásban részesült a VEKOP 7.2.2.-17-2017-00005 kódszámú „Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei járásban” című projekt megvalósítására

Az Egészséges Városért Közalapítvány 2018. október 01-én együttműködési szerződést kötött a projektgazdával a közösségi színtérprogramok szervezésére, lebonyolítására és egyéb szakmai feladatok megvalósítására, amelyben a járás 12 települése számára (Szentendre, Budakalász, Pomáz, Csobánka, Pilisszentlászló, Pilisszentkereszt, Leányfalu, Tahitótfalu, Dunabogdány, Kisoroszi, Szigetmonostor, Pócsmegyer) vállalta széles körű egészségfejlesztési tevékenységek szervezését, egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok megvalósítását lakossági, iskolai, munkahelyi egészségnapok rendezését vállalta.

A feladatellátás vállalása és teljesítése az alább felsoroltak szerint megvalósult.

Ellátandó feladatok gyakorisága, száma: átlagosan havonta 2 alkalommal 12 településen, összesen a 24 hónapos projekt során 48 alkalommal a projekt ideje alatt 2018. október 01-től legkésőbb 2020. szeptember 30-ig, az alábbiak szerinti megvalósításban: - lenti összefoglaló az időarányos teljesítésről.

Egyéb szervezetek (önkormányzatok, civil szervezetek, iskolák,) által tartott rendezvényeken történő részvétel egy-egy programelem megtartásával a SZEI-vel és az EFI-vel egyeztetett módon;

A járás településein megvalósuló programokban való részvétel (pl. egészségnap);

A települési, járási egészségfejlesztési tevékenységek koordinációban való részvétel, az egészségtervhez illeszkedő színtér specifikus egészségfejlesztési program előkészítése, megszervezése, lebonyolítása különös tekintettel a hátrányos helyzetű lakosságra és az egészség-egyenlőtlenségek csökkentésére.

Rendszeres, életvitelszerű testmozgást ösztönző közösségi programok terén, a rendszeres, életvitelszerű egészséges táplálkozást ösztönző közösségi programok szervezése, lebonyolítása.

A IV. Mérföldkő tervezett 16 programból a Covid 19 vis maior vészhelyzet miatt 6 tavaszi színtérprogram elmaradt, 5 átütemezve szeptember 30-ig és megtartva 5 színtérprogram júniusban, melyek részletezve a IV. Mérföldkő szakmai beszámolóban felsoroltak szerint.

A IV. Mérföldköig megvalósított szintér egészségfejlesztési programok összesen 510 főt értek el az 5 db lakossági rendezvényen, mely 6 nap alatt a járás 5 települését érintette. (Szentendre, Tahitótfalu, Csobánka, Pomáz, Budakalász).

A szintérprogramok megvalósítása a IV. Mérföldköig 89,6 %, összesen 43 rendezvény valósult meg 5.692 fő bevonásával.

Szintér programokon bevont lakossági résztvevők IV. Mérföldköig

| Dátum | Település | Helyszín | Program | Részt - vevők | férfi | nő |
|---------------------------|----------------|---------------------------------------|---|-----------------------|------------|------------|
| 2020. 03.19-20 | Szigetmonostor | -Műv.Ház Ökosziget rendezvényen | Testünk a csoda interaktív kiállítás foglalk.. Beporzók védelme... | átütemezve szeptember | | |
| 2020. 03.16-19 | Szentendre | MHA Akadémia | lakosság, hallgatók fogl.E nap - Mo.szűrőkamionja | átütemezve június | | |
| 2020. 03.20 | Csobánka | Faluház | Egészségnap, A magzati élet védelme kiállítás | átütemezve június | | |
| 2020. 04.07. | Szentendre | Dunapart | Egészség Világnapja E nap,lakossági –pedag. 16 isk.oszt.– Student Health - E nap Mo.szűrőkamionja | átütemezve június | | |
| 2020. 04.18. | Budakalász | Omszki tó | Tófutás - egészségnap | elmaradt - | | |
| 2020. 05.01. | Szentendre | Izbég | Egészségmajális | elmaradt | | |
| 2020. 05.08 | Leányfalu | Műv.Ház | Egészségnap A magzati élet védelme kiállítás | átütemezve szeptember | | |
| 2020.05.09. | Szentendre | Pannónia játsszótér | Családi egészségnap | elmaradt | | |
| 2020.05.20- 25 | Budakalász | Műv.Ház | Budakalász családok napja, enap, A magzati élet védelme kiállítás | elmaradt | | |
| 2020.05.26. | Csobánka | Sportpálya | Gyereknep- egészségnap, Játékos tudomány | elmaradt | | |
| 2020. 05.31. | Szentendre | Czóbel park | „Vigyázzunk egymásra” egészségnap-szűrőnap- előadások | elmaradt | | |
| 2020.06.21- 22 | Szentendre | Püspökmajor | Szentendre prevenció s napja- , Mo.szűrőkamionja | 85+ 87 | 23+ 13 | 62+ 74 |
| 2020.06.23. | Tahitótfalu | Sportcsarnok | Lakossági Egészségnap , életmódnep Mo.szűrőkamionja | 89 | 29 | 60 |
| 2020.06.24. | Csobánka | Sportpálya | Lakossági Egészségnap, életmódnep Mo.szűrőkamionja | 84 | 21 | 63 |
| 2020.06.25. | Pomáz | Műv.Ház | Lakossági Egészségnap, életmódnep , Mo.szűrőkamionja | 75 | 22 | 53 |
| 2020.06.26. | Budakalász | Műv.Ház | Lakossági Egészségnap, életmódnep Mo.szűrőkamionja | 90 | 25 | 65 |
| | | | Összesen: | 510 | 133 | 377 |

A résztvevők 74 %-a nő és 26 % férfi lakos volt.

Életmódváltást elősegítő színtérprogramokkal elért települések száma 5 , Csobánka lakosságának 2,6 % vett részt, a lakosság több mint 2 %-t megszólítottuk. Az esélyegyenlőségi szempontok figyelembevételével rendeztünk Csobánkán lakossági egészségnapot, tekintettel a hátrányos helyzetű roma lakosság létszámára.

Alapvető primer prevenciós célú szolgáltatások nyújtása a járás lakosai számára (pl.: információnyújtás, tájékoztatás, figyelemfelhívás) újságokban, szórólapokon, online felületeken, facebook, honlapon történtek folyamatosan.

| Indikátor megnevezése | Elvárt eredmény | Tényleges célérték | Teljesítési határidő |
|--|---|---|--|
| Életmódváltó progr. össz. EVA által színtérprg. | járas lakosságának 10%-a teljesített | össz 8.341 fő 1.746 fő 1.556 fő 1.880 fő 510 fő 5.692 fő | projekt végére I.Mérföldkő II.Mérföldkő III. Mérföldkő IV. Mérföldkő |
| EVA Színtér egészségfejlesztési programok | havonta átlagosan 2 program teljesített | 48 db program 8 16 14 5 43 db | projekt végére I.Mérföldkő II. Mérföldkő III.Mérföldkő IV.Mérföldkő |
| EVA Életmódváltást elősegítő programokkal elért települések | Azon települések száma, amelyek lakossága legalább 2%-a bevonásra került | 9 település 6 3 6 1 | projekt végére I. Mérföldkő II. Mérföldkő III.Mérföldkő IV.Mérföldkő |

A színtér programok tematikáját és szervezését az Egészséges Városért Közalapítvány bonyolítja a projektben szereplő megállapodás szerint, messzemenőig figyelembe véve a település helyi igényeket. A járás településein megvalósuló programokban az EFI munkatársak rendszeresen vesznek részt. A tájékoztató anyagok, valamint a fotó dokumentáció elkészítése és a jelenléti ívek begyűjtése az irodával közösen történik. Hosszú évek gyakorlata szerint együttműködünk az önkormányzattal, a városi kommunikációs és protokoll vezetővel valamint az adott színtér célcsoporttal.

2020. január – február- március

Elkészítettük az III. Mérföldkő beszámolóját, teljeskörű dokumentációját.

Elkészítettük a projekt zárásig megtartandó települési színtérprogramok előzetes tervezetét, ennek településekkel, iskolákkal, művelődési házakkal való egyeztetései zajlottak. Az előzetes elképzelések szerinti programok nem valósíthatók meg maradéktalanul havi egyenletes ütemezésben, mert a települési programokhoz, igényekhez kell alkalmazkodni.

További probléma merült fel a nyári extrém időjárás és szabadságok miatt , így a településeken és oktatási intézményekben igényfelmérést és programegyeztetéseket kezdeményeztünk az őszi időszakra és a következő tanévre.

A március-április-május- hónapokban a rendezvénytilalom miatt szóba sem jöhetett lakossági rendezvény, az iskolai működés felfüggesztése miatt az iskolai programok

is elmaradtak. Az EFI online kliens programokkal és ismeretterjesztő videókkal ért el jelentős érdeklődést.

A járvány miatti helyzetben már a kezdetekben elláttuk az iskolákat, intézményeket nagyméretű higiénés , kézmosás plakátokkal és online ismeretterjesztő tudnivalókkal.

2020. június

Rendkívüli felajánlásként kaptuk meg Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja keretében , a Praxisközösségek, Egészségfejlesztési irodák (EFI) segítése és támogatása 2020 projekt lehetőségeként, hogy a korlátozások feloldása után egészségprevenciós roadshow-t a Szentendrei járás települései kapnak elsőként. A program tartalmazta az átfogó vizsgálatokat és életmód tanácsadást a térség lakossága részére, betartva a legmagasabb biztonsági szintű előírásokat és szigorú 3 szintű beléptetési protokollt alkalmazva a helyszínen.

A Szentendrei járás települései számára elsőként nyílt meg a lehetőség családi egészségnapok tartására az egészségügyi szűrőkamion mellett, 2 nap Szentendrén a Püspökmajor városrészben, Szentendre családi egészségnapokon számos érdeklődő kereste fel az EVA –EFI sátrakat, ahol vérnyomást , véroxigénszintet, pulzust mértek, tanácsot adtak, vércukor koleszterin vizsgálatok is voltak a praxisközösségi védőnők részvételével, sőt okoseszközzel EKG-t is lehetett készíteni.

A Szentendrei sziget többi települése számára is tudtunk lakossági ismeretterjesztő és szűrőprogramot szervezni Tahitótfaluban. Csobánkára , mint távolabbi településre is eljutottunk, majd Pomázon szintén egész napos volt a program, az EFI munkatársak szórólapok, tájékoztatók InBody állapotfelméréssel vettek részt. Szentendrén, Csobánkán és Budakalászon a helyi praxisközösség orvosai is részt vettek az együttműködés keretében az egészségnapon, megvalósítva a prevenciós „rendelést” , értékelve és értelmezve a paciensek eredményeit.

Korábbi rendezvények igényfelmérése alapján , a táplálkozást helyezve fókuszba több helyszínen tartottak rögtönzött előadásokat a lakosságnak házi orvosok és Mihály Kinga neves dietetikus az eltérő életkori sajátosságokra figyelemmel, a helyes vízfogyasztásról, étkezési szokásokról, okostányér bevezetéséről , használatáról.

Ezen alkalmakon most elsősorban a 60 évesek és az ennél idősebbek vettek részt az egészségnapi szűréseken , kevesebb volt a fiatalabb korosztály mintegy 5 %-ban a 30 éves korosztály, 30 %ban a középkorúak,

Minden szűrőponton a házi orvosához, illetve további szakellátásra irányították azokat, akiknél határérték feletti eredményt mértek.

Nagy érdeklődés kísérte az Egészségfejlesztési Iroda Inbody állapotfelmérő csodamasináját, ami a testösszetételt, a teljes testre valamint az egyes végtagokra és a törzsre külön-külön is meghatározható fehérje, zsír, ásványianyag és víz mennyiségét és arányait mérte. A jelentősége ennek, hogy a testösszetétel befolyásolását az életmódunkat meghatározó táplálkozás és mozgás is jelentősen befolyásolja, ezért az életmód változtatás minden esetben a testösszetétel változását eredményezi. Ezért javasoljuk és hívjuk az érdeklődőket az Egészségfejlesztési Iroda életmódváltó programjaira, ahol folyamatosan kísérni tudják állapotuk változásait



is. A kötelező szűrővizsgálatokra való figyelemfelhívást, toborzást minden rendezvényen kiemelt jelentőséggel kezeltük és propagáltuk.

Megnövekedtek az egyéni tanácsadás kérések, elősorban a táplálkozás váltásában való segítségkérés és nagyfokú érdeklődés kísérte a EFI induló mozgásprogramjait is.

A projektzárásig megvalósítandó további színtérprogramok augusztus és szeptember hónapokban Szigetmonostoron, Szentendrén, Pócsmegyeren, Leányfalun, Csobánkán, Dunabogdányban, Budakalászon kerülnek megrendezésre. Ezek aktualizált szervezése folyamatban van.

A programok, rendezvények kommunikációja a SZEI honlapján, Közalapítvány honlapon, az EFI honlapján, városi weboldalon, az érintett intézmények weboldalain, újságok, online felületeken és a facebookon a projekthez kapcsolódóan folyamatosan megtalálhatók.

Jelenléti ívek leadva, adminisztráció scannelten csatolja a dokumentumtárba.

Foto dokumentáció PPT formában a Mérföldkő zárásra csatolásra kerül a dokumentumtárba.

Szentendre, 2020. július 05.

.....
Egészséges Városért Közalapítvány



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE