

Beszámoló

a VEKOP 7.2.2.-17-2017-00005 kódszámú „Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei járásban” című projekt
V. Mérföldköig teljesített színtérprogramjairól

Szentendre Város Egészségügyi Intézményei támogatásban részesült a VEKOP 7.2.2.-17-2017-00005 kódszámú „Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei járásban” című projekt megvalósítására

Az Egészséges Városért Közalapítvány 2018. október 01-én együttműködési szerződést kötött a projektgazdával a közösségi színtérprogramok szervezésére, lebonyolítására és egyéb szakmai feladatok megvalósítására, amelyben a járás 12 települése számára (Szentendre, Budakalász, Pomáz, Csobánka, Pilisszentlászló, Pilisszentkereszt, Leányfalu, Tahitótfalu, Dunabogdány, Kisoroszi, Szigetmonostor, Pócsmegyer) vállalta széles körű egészségfejlesztési tevékenységek szervezését, egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok megvalósítását lakossági, iskolai, munkahelyi egészségnapok rendezését vállalta.

A feladatellátás vállalása és teljesítése az alább felsoroltak szerint megvalósult.

Ellátandó feladatok gyakorisága, száma: átlagosan havonta 2 alkalommal 12 településen, összesen a 24 hónapos projekt során 48 alkalommal a projekt ideje alatt 2018. október 01-től legkésőbb 2020. szeptember 30-ig, az alábbiak szerinti megvalósításban: - lenti összefoglaló az időarányos teljesítésről.

Egyéb szervezetek (önkormányzatok, civil szervezetek, iskolák,) által tartott rendezvényeken történő részvétel egy-egy programelem megtartásával a SZEI-vel és az EFI-vel egyeztetett módon;

A járás településein megvalósuló programokban való részvétel (pl. egészségnap); A települési, járási egészségfejlesztési tevékenységek koordinációban való részvétel, az egészségtervhez illeszkedő színtér specifikus egészségfejlesztési program előkészítése, megszervezése, lebonyolítása különös tekintettel a hátrányos helyzetű lakosságra és az egészség-egyenlőtlenségek csökkentésére.

Rendszeres, életvitelszerű testmozgást ösztönző közösségi programok terén, a rendszeres, életvitelszerű egészséges táplálkozást ösztönző közösségi programok szervezése, lebonyolítása.

Az V. Mérföldköig teljesített programok részben a Covid 19 vis maior vészhelyzet miatti elmaradt színtérprogram megtartása, illetve 5 rendezvény átütemezése szeptember 30-ig megtörtént.

A V. Mérföldköig megvalósított színtér egészségfejlesztési programok összesen 447 főt értek el az 5 db lakossági rendezvényen, mely érintette Szentendre, Pócsmegyer, Leányfalu, Szigetmonostor településeket. Pócsmegyeren a lakosság 4 %-a jelent meg.

A színtérprogramok megvalósítása az V. Mérföldköig 100 %-ban megtörténtek, összesen 48 rendezvény valósult meg 6139 fő bevonásával. Az EVA 73,6 %-át teljesítette a teljes projektben indikátorként előírt összes életmódprogramnak, mely célérték 8341 fő volt, a járás lakosságának 10 %-a.

Szintér programokon bevont lakossági résztvevők V. Mérföldköig

Dátum	Település	Helyszín	Program	Részt- vevők	férfi	nő
2020.09.07.	Szentendre	II.Rákóczi Ferenc Ált isk.	Játékos Tudomány interaktív kiállítás	58	34	24
2020.09.08-09.	Szentendre	II.Rákóczi Ferenc Ált isk.	Játékos Tudomány Érzékszervek világa	208	118	90
2020.09.12.	Pócsmegyer	Egészségház-Közösségi Ház	Lakossági Egészségnap, életmódnap	102	24	78
2020. 09.18	Leányfalu	-Műv.Ház	Lakossági Egészségnap, életmódnap	35	8	27
2020. 09.26	Szigetmonostor	-Műv.Ház	Lakossági Egészségnap, életmódnap	44	10	34
				447	194	253

A résztvevők 43,4 %-a férfi és 56,4 % női lakos volt.

Életmódváltást elősegítő szintérprogramokkal elért települések száma 4.

Alapvető primer prevenció célú szolgáltatások nyújtása a járás lakosai számára (pl.: információnyújtás, tájékoztatás, figyelemfelhívás) újságokban, szórólapokon, online felületeken, facebook, honlapon történtek folyamatosan.

Indikátor megnevezése	Elvárt eredmény	Tényleges célérték	Teljesítési határidő
Életmódváltó progr. össz.	járás lakosságának 10%-a	össz 8.341 fő	projekt végére
EVA által szintérprg.	járás lakosságának 10 %-ból 73.6 %	1.746 fő 1.556 fő 1.880 fő 510 fő 447 fő 6139 fő	I.Mérföldkő II.Mérföldkő III. Mérföldkő IV. Mérföldkő V. Mérföldkő
EVA Szintér egészségfejlesztési programok	teljesített	48 db program 8 16 14 5 5	projekt végére I.Mérföldkő II. Mérföldkő III.Mérföldkő IV.Mérföldkő V.Mérföldkő
EVA Életmódváltást elősegítő programokkal elért települések	Azon települések száma, amelyek lakossága legalább 2%-a bevonásra került	9 település 6 3 6 1 1	projekt végére I. Mérföldkő II. Mérföldkő III.Mérföldkő IV.Mérföldkő V.Mérföldkő

A szintér programok tematikáját és szervezését az Egészséges Városért Közalapítvány bonyolította a projektben szereplő megállapodás szerint, messzemenőig figyelembe véve a település helyi igényeket. A járás településeinek megvalósuló programokban az EFI munkatársak rendszeresen vettek részt. A tájékoztató anyagok, valamint a fotó dokumentáció elkészítése és a jelenléti ívek begyűjtése az irodával közösen történt. Hosszú évek gyakorlata szerint együttműködtünk az önkormányzattal, a városi kommunikációs és protokoll vezetővel valamint az adott szintér célcsoporttal.

2020. július

Elkészítettük az IV. Mérföldkő beszámolóját, teljeskörű dokumentációját.

Elkészítettük a projekt zárásig megtartandó települési szintérprogramok előzetes tervezetét, ennek településekkel, iskolákkal, művelődési házakkal való egyeztetései zajlottak. Az előzetes elképzelések szerinti programok nem valósíthatók meg maradéktalanul havi egyenletes ütemezésben, mert a települési programokhoz, igényekhez kell alkalmazkodni.

Még július, augusztus hónapokban is érezte hatását vészhelyzeti rendezvénytilalom, a települések nehezen indultak a lakossági rendezvények megtartásával. és engedélyezésével, ezért az augusztusra ütemezetteket elhalasztottuk. A járvány miatti helyzetben már a kezdetekben elláttuk az iskolákat, intézményeket nagyméretű higiénés, kézmosás plakátokkal és online ismeretterjesztő tudnivalókkal.

A tavasszal kezdődött Covid 19 járvány miatti veszélyhelyzet eszkalálódott a projekt befejezésre is, de a települések kifejezett igénye volt, hogy a járványhelyzetben segítsük a lakossági figyelemfelhívást, a helyes védekezésről, higiénéről, tennivalókról és diákoknak is az őszi időszakra és a következő tanévre.

Szeptember hónapban így megtartottunk 3 lakossági és 2 iskolai programot.

A diákoknak a Furfangos csudavilág - az egészségtudatos gondolkodás és iskolai mozgástevékenységek témnapokat, interaktív kiállítás és játékok, érdekességek az érzékszervekről és védelmükről témákban nagyon sikeres bemutatók voltak. Különösen azért is, mert belső iskolai udvaron tartottuk, bemutatva a tanulás, játék közbeni helyes viselkedést, a távolságtartást, kézfertőtlenítést és maszk használatot.

Pöcsmegyeri egészségnapot is a Rendelőintézet orvosai közreműködésével tartottuk meg az Egészségházban. Különös figyelemmel biztosítottuk a kézfertőtlenítést, hőmérsékletmérést, covid kérdőívet, megfelelő távolságot és maszkviselést, valamint regisztráltak vehettek csak részt.

Ugyanilyen körülményeket biztosítottunk Leányfalun és Szigetmonostoron, ahol a Magzati élet védelme – fotókiállítást is bemutattuk.

Minden szintéren a dietetikus kollega az idénynek megfelelő zöldség és gyümölcs smoothie kóstoló mellett az idősek táplálkozása covid idején tanácsadást is tartott. A rendezvények a járványügyi helyzetnek megfelelően biztonsági intézkedések mellett - kellő távolságtartással, maszkban, kézfertőtlenítéssel és levegő csírátlanító berendezés beállításával - kerültek megrendezésre.

A programok, rendezvények kommunikációja a SZEI honlapján, Közalapítvány honlapon, az EFI honlapján, városi weboldalon, az érintett intézmények weboldalain, újságok, online felületeken és a facebookon a projekthez kapcsolódóan folyamatosan megtalálhatók.

Jelenléti ívek leadva, adminisztráció s

Foto dokumentáció PPT formában a kerül a dokumentumtárba.

Szentendre, 2020. október 29.

.....
Egészséges Városért Közalapítvány



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE