



Beszámoló a 2021. évben végzett tevékenységről

Az Egészséges Városért Közalapítvány kuratóriumi elnökeként a beszámolót a következőkben teszem meg. A megvalósított programok szorosan összefüggnek és feltételezik a folyamatos működést és nem választhatók teljesen külön, így Közalapítványunk rendes működésének megfelelően a 2021. évben végzett – alapító okirat szerinti- tevékenységről a közhasznúsági jelentésben ad végleges és ellenőrzött számot. Az eddigi gyakorlatnak megfelelően tájékoztatásul Szentendre Város Önkormányzatának Jóléti Bizottság aktuális ütemterve szerint, várhatóan június hóban kerül napirendre.

A Szentendre Város Önkormányzata által alapított Egészséges Városért Közalapítvány fontos szerepet tölt be a városi egészségmegőrző programok szervezésében, illetve együttműködött Szentendre Város Egészségügyi Intézményeivel, az Egészségfejlesztési Irodával és a Szentendre és Vidéke Praxisközösséggel. Továbbá a városi és járási iskolákkal, BFKH SZJH Népegészségügyi osztályával, Gondozási központtal, Rendőrséggel, Kulturális KHT-val, V8 uszodával és járási önkormányzatokkal.

Szentendre városa 24. éve tagja a WHO Egészséges Városok Kárpát Medencei Egyesületének, (leánykori nevén az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége) erre a feladatra hozta létre az Egészséges Városért Közalapítványt, mely munkáját a WHO irányelvek alapján végzi. 2022. évben ünnepli 25 éves évfordulóját Közalapítványunk.

A 2021. évben Zalaszentgrót polgármestere vállalta a társadalmi elnök szerepének ellátását és a tervek szerinti 3 napos őszi szimpózium a Covid járvány miatti veszélyhelyzet okán biztonsági intézkedések mellett került megrendezésre, ahol az elnök előadásban ismertette a városi és járási programokat. A várost és a Közalapítványt a koordinátor és elnök képviselte.

Polgármesteri felkérésre elvégeztük a járási egészségtervhez szükséges előtanulmány elkészítését, mely alapja az elkészítendő egészségtervnek. Véleményezésre az alpolgármestereknek benyújtottuk. Döntés született az egészségterv elkészítéséről, melynek konkrét megvalósítása 2022. év elejétől elkezdődött.

Az önkormányzatra rótt kötelezettség, az Egészségügyről szóló 1997.évi CLIV. 152/B § -ban foglaltak szerint az egészségterv elkészítése, a korábbi Környezetegészségügyi Akcióprogramhoz hasonlóan a Közalapítvány vállalta koordinálni, elkészíteni.

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T: 06-20-9536-901, E-mail: info@egeszsegesvaros.hu, gerocs.kata@t-online.hu,
www.egeszsegesvaros.hu

Adósz.:18681574-1-13, Banksz.:OTP 11742087-20070634



Lezártuk az utolsó kábítószer prevenciós aktuális programunkat a „**Menjünk együtt!**” a család ereje az egészséges társadalom jövője - című kábítószer prevenciós programot a város 4 általános iskolájában, illetve 2 középiskolájában. A KAB –ME-19-E-0006 kódszámú pályázat klubfoglalkozásain intézményenként egy –egy 8. osztály bevonásával az igazgatósággal és az osztályfőnökkel, védőnőkkel együttműködésben és a rendőrséggel egyeztetve aszerint, mely az osztályokban érintettebbek a gyerekek szociális, kulturális, társadalmi háttérüket tekintve.

Továbbá középiskolákban : II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium, Móricz Zsigmond Gimnázium, Váci SZC Petzelt József Technikum és Szakképző Iskolában. Miután az iskolák és lakossági szinterek a megvalósítás területei, a kialakult vis major járványügyi helyzet miatt bizonytalan lett az eredeti pályázati határidő betartása, így év végéig meghosszabbították, bár a második iskolai bezárás is rontotta a megvalósítás sikerét.

Összeségében a pályázat fél évvel való meghosszabbítása során – a járványügyi korlátozások nehézségei között - a szakmai tervet némileg módosítva, de meg tudtuk megvalósítani, így is mintegy 2300 főt értünk el.

Az idei évben a folytatódó vírushelyzet miatt is különösen naprakész információátadásra törekedtünk, a fertőző betegségek, járványok kialakulása, terjedése és megelőzésük fontos és időszerű napjainkban.

A VEKOP 7.2.2-17-2017-00005 Egészségfejlesztési Iroda létesítése a Szentendrei Járásban, **EFI pályázatban vállalt kötelezettségünk 2020. szeptember 30. napjával megszűnt, de az EFI-t továbbra is bevontuk a szintér rendezvényeinkbe.**

Az Egészséges Városért Közalapítvány törekedett a 2021 .évben is a közösségi szintérprogramok szervezésére, lebonyolítására és egyéb szakmai feladatok maradéktalan megvalósítására, amelyben Szentendrén kívül a járás 5 települése számára is (Leányfalu, Tahitótfalu, Dunabogdány, Szigetmonostor, Pócsmegyer) vállaltunk támogatást, az egészségfejlesztési tevékenységek szervezését, egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok megvalósítását lakossági, iskolai, munkahelyi egészségnapok rendezését.

Egyéb szervezetek (önkormányzatok, civil szervezetek, iskolák,) által tartott rendezvényeken történő részvétel egy-egy programelem megtartásával a SZEI- vel és az EFI-vel egyeztetett módon megtörténtek.

A rendezvényeken a gyerekek szóró ajándékokat, rendszeresen gyümölcsöt is kaptak, felnőtteknek büfét, kisebb vendéglátást is biztosítottunk, forrásvíz automatát is kihelyeztünk.

2021. évben a tervezett 16 programból a Covid 19 vis maior vészhelyzet miatt 6 tavaszi szintérprogram elmaradt, 5 átütemezve szeptember 30-ig és megtartva 5 szintérprogram

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T: 06-20-9536-901, E-mail: info@egeszsegesvaros.hu, gerocs.kata@t-online.hu,
www.egeszsegesvaros.hu

Adósz.:18681574-1-13, Banksz.:OTP 11742087-20070634



júniusban. A megvalósított egészségfejlesztési programok összesen kb 700 főt értek el az 5 db lakossági rendezvényen,

Májusban az elmaradt gyereknap programok helyett a **Védőnői Szolgálat segítségével Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjától egy kb. 3000 Ft értékű szájhigiénés csomagot kap Szentendrén minden alsó tagozatos és óvoda , mintegy 2900 kisgyermek . Ennek a szervezésében aktívan vettünk részt.**

Megtartott rendezvények, programok 2020. júniustól :

Június hónapban a **korlátozások feloldása után az egészségprevenciós roadshow-t a Szentendrei járás települései kapták meg elsőként.** 2 napos rendkívüli felajánlásként Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja keretében Szentendrén, a **városrészi programokat elsősorban az izbégi lakosok és a Vasvári lakótelepi lakosok számára hirdettük meg.** A program tartalmazta az átfogó vizsgálatokat és életmód tanácsadást a térség lakossága részére, betartva a legmagasabb biztonsági szintű előírásokat és szigorú 3 szintű beléptetési protokollt alkalmazva a helyszínen.

Júliusban Idősek Klubja - Senior Szeánsz néven egész hónapos programsorozatot indítottunk nagy sikerrel a Gondozási Központban. Látás-hallás vizsgálatok -táplálkozás-gyógytorna és folyamatos vérnyomás, vércukor, EKG mérés a védőnők részvételével.

Ezeket a rendezvényen is berendeztünk büfé sarkot, ahol a korábbiakban már sikeres smoothie készítése bemutatóval és kóstolóval készültünk, több kiló zöldség/gyümölcs és gyümölcslé felhasználásával, mintegy 250 pohár kóstoló fogyott el. Az EFI dietetikusa receptet , készítési módokat ismertetett, külön dietetikai tanácsadást nyújtottak a kiszűrt magasabb vércukorértékkel érkezőknek is.

2021. szeptemberében

Városrészi úszóversenyt hirdettünk közösen a V8 Uszodával a Szív Világnapja (szept. 26) alkalmából az egészséges életmód és ezúttal a vizes sportágak népszerűsítése a felnőtt lakosság körében. Ugyanakkor a Proszta Világnap (szept. 15.) alkalmából Férfi egészségnapon szűrővizsgálatok, Police Cafe , smoothie kóstoló - a férfi célközönség motiválása az egészséges életmódra. Célunk a prevenció fontosságára való figyelemfelhívás és nem utolsósorban városrészi közösségépítés.

Októberben még a pandémia következő hulláma előtt Leányfalu, Pócsmegyer, Dunabogdány lakosságának Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja keretében segítettünk ezen programok megvalósításában.

Novemberben beszámoltunk a városi képviselőknek a Közalapítványról, részletesen az elmúlt 10 év munkájáról, mely az egészségtervvel kapcsolatos ismeretek miatt volt hasznos.

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T: 06-20-9536-901, E-mail: info@egeszsegesvaros.hu, gerocs.kata@t-online.hu,
www.egeszsegesvaros.hu

Adósz.:18681574-1-13, Banksz.:OTP 11742087-20070634



Novemberben az Egészséges Városok Szimpózium Zalakaros városában volt, Szentendre várost és a Közalapítványt az elnök és a koordinátor képviselte. Előadást tartottunk **Az egészség városi dimenziói - Befektetés az emberekbe - mit teszünk értük? Hogyan térül meg a befektetés ?**

November hónapban az Országos Bírósági Hivatal – a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő eljárási szabályokról szóló 2011. évi CLXXXI. törvény 39. §-ának (3) bekezdése, valamint az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény 30. § (1)-(3) bekezdése alapján igazolta, hogy az Egészséges Városért Közalapítvány elnevezésű szervezet (nyilvántartási száma: 13-01- 0001630) 2018. 2019. és 2020 évre vonatkozó beszámolójának közzétételre történő megküldési kötelezettségét teljesítette.

Sajnos a novemberi és decemberi városi, iskolai programokat a pandémia miatt nem tudtuk megtartani.

A pandémia miatti helyzetben már a kezdetekben elláttuk az iskolákat, intézményeket nagyméretű higiénés , kézmosás plakátokkal és online ismeretterjesztő tudnivalókkal.

Plakátokat nyomtattunk a higiénés szabályokról, helyes kézmosásról, stb.

Adományoztunk a Gondozási központnak sebészi maszkokat, Fertőtlenítő kendőt, kézfertőtlenítőt.

Valamennyi rendezvényünkön kézfertőtlenítő és légtisztító berendezést biztosítottunk.

Adományokat fogadtunk a Tüdőgyógyászat számára, 200 000 Ft, és a Richtertől 200 000 Ft értékben. Ezekből (és a korábbi Chiesi 150 000 Ft ból megrendeltünk a Tüdőgyógyászatnak Spirometert, ami a következő évben került leszállításra.

A SZEI számára 2013. óta csaknem 4,7 millió Ft értékben fogadtunk és juttattunk el maradéktalanul adományokat eszközök, műszerek formájában, valamint az Egnapos sebészet, Traumatológia, Ortopédia és Tüdőgyógyászat dolgozóinak kongresszusi és továbbképzési részvétele vált így lehetővé.

2021. évben is finanszíroztuk 2 db asztali víz automata bérletével és a szükséges palackos víz biztosításával a SZEI betegellátását, illetve a dolgozókat, mely 2015. óta 990 000 Ft értékben történt.

A Templomdombi iskolának adományoztunk elsősegély versenyhez eszközöket .

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T: 06-20-9536-901, E-mail: info@egeszsegesvaros.hu, gerocs.kata@t-online.hu,
www.egeszsegesvaros.hu

Adósz.:18681574-1-13, Banksz.:OTP 11742087-20070634



2019. óta a WHO korábbi gyakorlatának megfelelően Európa szerte folyik az Egészséges Városok VII. ötéves ciklusa, melyet a járványhelyzet miatt 2025-ig meghosszabbítottak.

- Az egészség és jól-lét fejlesztése, az egyenlőtlenségek csökkentése
- Helyi, nemzeti, nemzetközi példák követése az önkormányzati intézményrendszer működésében
- A WHO stratégiai prioritásainak támogatása

Az Egészséges Városért Közalapítvány prioritásai között szerepel:

- Egészséges életmód – programok a különböző szintereken
- Egészségműveltség – információátadás a különböző korcsoportok részére,

melyek kiegészülnek a szövetség 2019. évi szakmai prioritásaival, az Egészséget támogató környezet kialakítása szempontjaival és megvalósításával.

- **Önkormányzati egészségfejlesztési tervezés az egészséghatás vizsgálat, egészségszűrő módszerével – részvételen alapuló kormányzati politika az egészség érdekében- ennek szellemében kezdődött el az egészségterv elkészítése.**

- Az ENSZ Agenda 2030 programja (3. cél, Az egészséges élet biztosítása és a jóllét előmozdítása minden korosztály valamennyi tagjának)

A Fenntartható Fejlődési Célok megvalósítása, Jövőkép a városok szintjén Magyarországon és az EVMSZ tagvárosaiban szentendrei feladatok meghatározása és megvalósítása.

Jelen prioritásaink továbbra is az egészséggel kapcsolatos műveltség, az egészségkommunikáció és a partnerség témakörei. Mindenképpen hangsúlyozni kívánjuk fenti aktuális prioritásokat a Közalapítvány tevékenysége során is.

Szentendre, 2022. március 17.

**Gerócs Katalin s.k.
a Kuratórium elnöke**

2000. Szentendre, Városház tér 1-3.

T: 06-20-9536-901, E-mail: info@egeszsegesvaros.hu, gerocs.kata@t-online.hu,
www.egeszsegesvaros.hu

Adósz.:18681574-1-13, Banksz.:OTP 11742087-20070634



Az Egészséges Városok kereke
(Copenhagen Consensus of Mayors (2018) alapján)